



# Câmara Municipal de Ijaci

## Legislatura 2024/2025

---

INDICAÇÃO Nº 121 /2025

**Assunto: Solicita implantação de ações educativas nas escolas da rede municipal de ensino, com foco na Saúde do Coração e na prevenção de doenças cardiovasculares**

Exmo. Sr.

José Marcelo de Andrade Botelho

DD. Presidente da Câmara Municipal

Ijaci-MG.

O vereador que esta subscreve, requer nos termos do art. 113 do Regimento Interno desta Câmara, o envio de expediente para o Sr. Prefeito, solicitando a implementação de ações educativas nas escolas da rede municipal de ensino, com foco na Saúde do Coração e na prevenção de doenças cardiovasculares, especialmente no mês de Setembro Vermelho.

As ações propostas incluem:

**1 – Palestras educativas para alunos, professores e familiares, abordando:**

- Prevenção de doenças cardiovasculares;
- Sinais de alerta e fatores de risco;
- Hábitos saudáveis que promovam a saúde do coração.

**2. Programas de prevenção ao sedentarismo e à obesidade infantil, contemplando:**

- Atividades físicas regulares;
- Oficinas de alimentação saudável;
- Desafios educativos que incentivem a adoção de hábitos saudáveis desde a infância.

**Justificativa:**

A infância e a adolescência são fases determinantes para a formação de hábitos que impactam diretamente a saúde ao longo da vida. Incentivar práticas de alimentação saudável, a prática de atividades físicas e a conscientização sobre os riscos cardiovasculares contribui para a prevenção de doenças do coração,

---

Rua João Francisco Lopes, 234 - CEP: 37218-000 - Centro

Telefone (35) – 3407 – 0044

E-mail: [camaraijaci@gmail.com](mailto:camaraijaci@gmail.com) – Site: [www.ijaci.mg.leg.br](http://www.ijaci.mg.leg.br)



# Câmara Municipal de Ijaci

## Legislatura 2024/2025

promove qualidade de vida e fortalece o compromisso da escola com a saúde integral dos alunos.

Diante do exposto, solicita-se a apreciação e o atendimento desta indicação pelo Poder Executivo Municipal, de modo a promover a saúde cardiovascular entre os estudantes do município.

Nestes termos pede e espera honroso deferimento.

Sala das Sessões, 15 de setembro de 2025.

Junior Aparecido de Oliveira  
Vereador

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| APROVADO (X) | REJEITADO ( )       |
| unig         | DISCUSSÃO E VOTAÇÃO |
| 00           | VOTOS FAVORÁVEIS    |
| 00           | VOTOS CONTRÁRIOS    |
| 00           | BRANCOS             |
| 00           | NULOS               |
| 00           | ABSTENÇÕES          |
| EM, 15       | / 9 / 25            |
| PRESIDENTE   |                     |